



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Клинические рекомендации

Острый тонзиллит и фарингит (Острый тонзиллофарингит)

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: J02, J02.0, J02.8, J02.9, J03, J03.0, J03.8, J03.9

Год утверждения (частота пересмотра): 2021

Возрастная категория: Взрослые, Дети

Год окончания действия: 2023

ID: 306

Разработчик клинической рекомендации

- Национальная медицинская ассоциация оториноларингологов
- Межрегиональная общественная организация «Альянс клинических химиотерапевтов и микробиологов»
- Союз педиатров России
- Межрегиональная ассоциация по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии
- Международная общественная организация "Евро-Азиатское общество по инфекционным болезням"

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ

Оглавление

- Список сокращений
- Термины и определения
- 1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группы заболеваний или состояний)
- 1.1 Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)
- 1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)
- 1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)
- 1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем
- 1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)
- 1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)
- 2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики
- 2.1 Жалобы и анамнез
- 2.2 Физикальное обследование
- 2.3 Лабораторные диагностические исследования
- 2.4 Инструментальные диагностические исследования
- 2.5 Иные диагностические исследования
- 3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения
- 4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации
- 5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики
- 6. Организация оказания медицинской помощи
- 7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)
- Критерии оценки качества медицинской помощи
- Список литературы
- Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций
- Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций
- Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата
- Приложение Б. Алгоритмы действий врача
- Приложение В. Информация для пациента

- Приложение Г1-ГН. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях

Список сокращений

АСЛ-О – антистрептолизин-О

АМТ – антимикробная терапия

БГСА – бета-гемолитический стрептококк группы А

ВЭБ – вирус Эпштейна-Барр

МКБ 10 – международная классификация болезней 10 пересмотра

НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты (лекарственные средства групп Нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты (ибупрофен**, кетопрофен**))

ОТФ – острый тонзиллофарингит

ПЦР - полимеразная цепная реакция

PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal infections) — акроним «детские аутоиммунные нервно-психические расстройства, ассоциированные со стрептококковыми инфекциями»

Strep TSS (Toxic shock syndrome) - синдром стрептококкового токсического шока

Термины и определения

Острый тонзиллофарингит (ОТФ) – острое инфекционное воспаление слизистой оболочки и лимфатических структур ротоглотки (небные миндалины, лимфоидные фолликулы задней стенки глотки).

Экспресс-тест на бета-гемолитический стрептококк группы А – иммунохроматографический метод экспресс-диагностики для качественной оценки наличия антигена БГСА в материале со слизистой оболочки ротоглотки, выполняемый «у постели больного» в течение 5-15 минут.

1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группы заболеваний или состояний)

1.1 Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Острый тонзиллофарингит – острое инфекционное воспаление слизистой оболочки и лимфатических структур ротоглотки (небные миндалины, лимфоидные фолликулы задней стенки глотки). Сам термин ОТФ является объединяющим для острого воспаления небных миндалин (острый тонзиллит) и острого воспаления задней и боковой стенок глотки (острый фарингит), однако в подавляющем большинстве случаев, особенно при вирусной этиологии процесса, имеет место воспаление обеих локализаций (за исключением фарингита у пациента, перенесшего тонзиллэктомию) [1].

1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Наиболее частыми возбудителями ОТФ являются респираторные вирусы (аденовирус, вирус Эпштейна-Барр, вирус парагриппа, респираторно-синтициальный вирус, риновирус, бокавирус, метапневмовирус). Возможна роль энтеровирусов (Коксаки В) [2].

Среди бактериальных возбудителей первостепенное значение имеет бета-гемолитический стрептококк группы А (БГСА, или *Streptococcus pyogenes*).

Ряд авторов указывает на определенную роль других бактериальных возбудителей, таких как стрептококки групп С и G, *Arcanobacterium haemolyticum*, и др. Выделение других микроорганизмов (*Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* и др.) с задней стенки глотки/миндалин у пациентов с клиникой ОТФ расценивается как колонизация и не требует назначения АМТ.

Еще более редкие бактериальные возбудители острых тонзиллитов – спирохеты (ангина Симановского-Плаута-Венсана), анаэробы. Нельзя забывать, что острый тонзиллит является одним из возможных симптомов таких заболеваний, как дифтерия (*Corynebacterium diphtheriae*), гонорея (*Neisseria gonorrhoeae*) [3,4].

1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

ОТФ относится к наиболее распространенным состояниям в амбулаторной практике у детей и взрослых. С БГСА связано от 5 до 15% случаев острых тонзиллофарингитов во взрослой популяции и 15-37% у детей [5,6,7,8,]. У детей до 3 лет ОТФ чаще всего имеет вирусную этиологию, при этом вероятность БГСА-тонзиллита в этом возрасте минимальная (3%). Наиболее высокий уровень заболеваемости ОТФ, вызванным БГСА, отмечается у детей в возрасте 5-15 лет [9]. У пациентов старше 45 лет вероятность стрептококковой этиологии становится минимальной [3,6]. Для ОТФ, вызванного БГСА, характерна сезонность (конец зимы - ранняя весна) [10].

1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

J02 – Острый фарингит

J02.0 – Стрептококковый фарингит

J02.8 – Острый фарингит, вызванный другими уточненными возбудителями

J02.9 – Острый фарингит неуточненный

J03 – Острый тонзиллит

J03.0 – Стрептококковый тонзиллит

J03.8 – Острый тонзиллит, вызванный другими уточненными возбудителями

J03.9 – Острый тонзиллит неуточненный

1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

По локализации: острый тонзиллит, острый фарингит, острый тонзиллофарингит (постановка и кодировка диагноза может базироваться на определении преобладания выраженности воспаления того или иного отдела ротоглотки).

По этиологии: стрептококковый, нестрептококковый (или вирусный). При этом этиологическая диагностика заболевания имеет первостепенное значение в плане выбора тактики лечения и дальнейшего ведения пациентов.

1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Для ОТФ любой этиологии характерны:

- острое начало,
- фебрильная лихорадка ($>38^{\circ}\text{C}$, реже ОТФ протекает с нормальной или субфебрильной температурой),
- дискомфорт и/или боль в горле, усиливающиеся при глотании, возможна иррадиация в ухо
- возможно двустороннее увеличение, болезненность регионарных лимфатических узлов
- в раннем детском возрасте возможен отказ от еды (от проглатывания любой пищи, даже жидкой)
- состояние удовлетворительное или средней тяжести.

2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики

Диагноз ставится на основании патогномоничных данных: жалоб больного на выраженную боль в горле, усиливающуюся при глотании, данных физикального обследования: гиперемии, инфильтрации, отечности небных миндалин, увеличении регионарных лимфатических узлов.

2.1 Жалобы и анамнез

Основными жалобами при ОТФ являются боль в горле, усиливающаяся при глотании, и лихорадка. При неосложненном течении, как правило, боль имеет симметричный характер. В раннем детском возрасте, при невозможности вербализовать или правильно описать болевые ощущения, обращает на себя внимание отказ ребенка от еды или от проглатывания пищи, предпочтение гомогенной или жидкой пищи.

Специфический анамнез, как правило, отсутствует, за исключением эпидемиологических данных об очаге острой стрептококковой инфекции (однако в последнее время вспышки острого стрептококкового тонзиллофарингита достаточно редки).

2.2 Физикальное обследование

При фарингоскопии - небные миндалины гиперемированы, инфильтрированы, отечны, возможно появление экссудата (налетов) белого, грязно-белого или желтого цвета, задняя стенка глотки гиперемирована, язычок (увуля) отечный. Миндалины, особенно у детей, могут увеличиваться в размерах. Увеличение миндалин при ОТФ носит симметричный характер, что позволяет дифференцировать ОТФ от паратонзиллярного абсцесса.

По клинической картине однозначно отдифференцировать вирусный и бактериальный ОТФ не представляется возможным.

Для ОТФ, вызванного БГСА, характерно увеличение подчелюстных и/или передне -шейных лимфатических узлов.. Для течения ОТФ, вызванного БГСА, характерна фебрильная лихорадка (редко БГСА-тонзиллофарингит протекает с субфебрильной или нормальной температурой тела), острая боль в горле, изменения при фарингоскопии (яркая гиперемия, «пылающий зев», наличие (в большинстве случаев) экссудата на миндалинах, отсутствие катаральных явлений).

Появление петехий на мягком небе возможно как при ОТФ, вызванном БГСА, так и ВЭБ. При этом при ВЭБ –инфекции петехии чаще располагаются на мягком небе.

Как правило, ОТФ вирусной этиологии сопровождается другими катаральными симптомами (ринит, конъюнктивит, кашель).

При ОТФ, вызванном ВЭБ, возможна генерализованная лимфоаденопатия, а также нередко гепатомегалия и спленомегалия, что может помочь при проведении дифференциального диагноза

Для дифференциальной диагностики вирусного и стрептококкового ОТФ по клинической картине несколькими практическими рекомендациями и руководствами рекомендуется использование шкал Центора или МакАйзека (Приложение Г1) [4,5]

McIsaac WJ, White D, Tannenbaum D, Low DE. A clinical score to reduce unnecessary antibiotic use in patients with sore throat. *Can Med Assoc J* 1998; 158: 75–83]. Оценка по шкале Центора помогает идентифицировать пациентов, у которых высока вероятность БГСА-инфекции, однако не позволяет установить диагноз с абсолютной точностью[11,12,13].

2.3 Лабораторные диагностические исследования

- Рекомендуется проводить дифференциальную диагностику при ОТФ между стрептококковой и вирусной этиологией заболевания [1,14,15].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Рекомендуется проведение экспресс-теста для выявления антигенов стрептококка группы А в мазке с задней стенки глотки у пациентов с клиникой ОТФ (Иммунохроматографическое экспресс-исследование мазка из зева на стрептококки группы А) [4,5,16,17].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарии:

Экспресс-тестирование основано на методе иммуноферментного анализа или иммунохроматографии, предполагает получение результата «у постели больного» в течение 5-15 минут. Анализ не требует наличия специальной лаборатории. Средние специфичность и чувствительность современных тест-систем составляют 94 и 97%, соответственно.

*При положительных результатах экспресс-теста нецелесообразно проводить культуральное исследование (Бактериологическое исследование отделяемого из зева на стрептококк группы А (*Streptococcus gr. A*) из-за высокой специфичности экспресс-диагностики БГСА-инфекции [5, 16].*

*При отрицательных результатах экспресс-теста у взрослых пациентов нецелесообразно проводить культуральное исследование в связи с низкой частотой встречаемости БГСА-тонзиллофарингита и низким риском последующего развития ревматической лихорадки у данной категории пациентов [5]. Отрицательный результат экспресс-теста у детей и подростков с подозрением на ОТФ, вызванный БГСА, следует подтвердить культуральным исследованием (Бактериологическое исследование отделяемого из зева на стрептококк группы А (*Streptococcus gr. A*) [5].*

Не следует рутинно проводить экспресс-тест (Иммунохроматографическое экспресс-исследование мазка из зева на стрептококки группы А) у детей до 3 лет из-за редкой встречаемости ОТФ, вызванного БГСА, в данной возрастной группе. Исключением является наличие факторов риска БГСА-тонзиллита у ребенка до 3 лет (например, заболевание старшего брата или сестры ОТФ, вызванным БГСА, т.е. соответствующее эпидемиологическое окружение) [5].

- Рекомендуется обследование на БГСА (культуральное исследование мазка с поверхности небных миндалин) (Бактериологическое исследование отделяемого из зева на стрептококк группы А (*Streptococcus gr. A*)) при невозможности проведения экспресс-диагностики (пациентам любого возраста) или при отрицательном результате экспресс-теста (детям) [5,18,19].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: *Только клинические данные не являются надежными критериями в дифференциальной диагностике ОТФ, вызванного БГСА и вирусами, за исключением случаев, когда выражены специфические симптомы вирусной инфекции (ринит, кашель, охриплость и/или язвенные поражения слизистой оболочки полости рта, т.е. 0-1 балл по шкале Центора) – в этой ситуации проведение микробиологического исследования не показано.*

Рутинное бактериологическое исследование не следует проводить у детей до 3 лет из-за редкой встречаемости ОТФ, вызванного БГСА, в данной возрастной группе. Исключением является наличие факторов риска БГСА-тонзиллофарингита у ребенка до 3 лет (например, заболевание старшего брата или сестры ОТФ, вызванным БГСА, т.е. соответствующее эпидемиологическое окружение) [5].

*Чувствительность и специфичность микробиологического (культурального) исследования (Бактериологического исследования отделяемого из зева на стрептококк группы А (*Streptococcus gr. A*)) при соблюдении всех условий забора материала, транспортировки и инкубации оцениваются как близкие к 100%. Недостатком культурального исследования является длительное время до получения результата.*

*Исследование мазка со слизистой оболочки ротоглотки на *Corynebacterium diphtheriae* (Микробиологическое (культуральное) исследование слизи и пленок с миндалин на палочку дифтерии (*Corynebacterium diphtheriae*)) пациентам с ОТФ проводится в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 9 октября 2013 г. № 54 "Об утверждении СП 3.1.2.3109-13 «Профилактика дифтерии».*

Подозрение на дифтерию основывается на совокупности данных эпидемиологического и вакцинального анамнезов, клинической симптоматики (в т. ч. отек мягких тканей шеи, стеноз гортани, однако нужно помнить о возможности дифтерии ротоглотки без иной характерной симптоматики) и фарингоскопической картины. В последние годы в Российской Федерации отмечается стабильно благоприятная эпидемиологическая обстановка в отношении заболеваемости дифтерией [20].

- Рекомендуется проводить получение материала для бактериологического исследования или выполнения экспресс-теста при соблюдении следующих условий [5,21, **Ошибка! Источник ссылки не найден.**]:

- до начала антибактериальной терапии;

- до утреннего туалета полости рта, натошак или через 2 часа после еды;
- под контролем орофарингоскопии;
- следует избегать контакта с зубами и языком;
- материал получают из устьев крипт небных миндалин и задней стенки глотки.

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: При несоблюдении описанных выше условий информативность диагностических методов снижается.

- Не рекомендуется рутинное исследование маркеров воспаления (С-реактивного белка, прокальцитонина) при ОТФ [4,5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: Во многих отечественных и зарубежных работах была продемонстрирована крайне низкая информативность уровня маркеров воспаления (лейкоцитоз, нейтрофилез, «сдвиг влево», СОЭ, С-реактивный белок, прокальцитонин) [3, 7]. Несмотря на то, что высокий уровень маркеров воспаления несколько чаще отмечается при бактериальном ОТФ, он возможен и при вирусном происхождении воспаления, в то время как низкие их уровни ни в коем случае не исключают стрептококковую этиологию. Выяснение же этиологии заболевания является ведущим в определении тактики терапии.

- Не рекомендовано рутинное проведение общего (клинического) анализа крови развернутого, исследование может быть проведено при необходимости, в т.ч., при госпитализации в стационар и/или в рамках дифференциальной диагностики с инфекционным мононуклеозом [23,24].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Не рекомендуется рутинное определение антистрептолизина-О в сыворотке крови при диагностике ОТФ, так как антитела появляются позднее и не являются свидетельством текущей инфекции [5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: Исследование уровня антистрептолизина-О (АСЛ-О) сыворотки крови является инструментом для ретроспективной диагностики, т.к. он повышается лишь на

7-9 день стрептококковой инфекции, а также может отражать ранее перенесенные заболевания или хроническую инфекцию [5,25].

Кроме того, АСЛ-О следует определять у пациентов с подозрением на осложнения, связанные с иммунопатологическими процессами, например, при постстрептококковом гломерулонефрите, ревматической лихорадке и PANDAS-синдроме (см. соответствующие клинические рекомендации).

- Не рекомендуется рутинное проведение контрольного обследования на БГСА (Бактериологическое исследование отделяемого из зева на стрептококк группы А (*Streptococcus gr. A*) и/или экспресс тест (Иммунохроматографическое экспресс-исследование мазка из зева на стрептококки группы А) для оценки излеченности при ОТФ, однако необходимость их проведения может быть рассмотрена в ряде случаев, в том числе, у пациентов с относительно высоким риском развития острой ревматической лихорадки или при наличии рецидивирующих симптомов, сходных с БГСА-ОТФ [4,5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

2.4 Инструментальные диагностические исследования

Не требуются.

2.5 Другие диагностические исследования

Дифференциальная диагностика

- При дифференциальной диагностике вирусного и бактериального ОТФ рекомендуется обратить внимание на наличие катаральных явлений (*насморк, кашель, охриплость*), характерных для респираторной вирусной инфекции, протекающей с тонзиллофарингитом; такая картина наблюдается не более чем у 10% пациентов БГСА-тонзиллофарингитом (при наличии вирусной ко-инфекции) [14].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарий: также с признаками ОТФ могут протекать следующие заболевания:

- *Инфекционный мононуклеоз – вирусная инфекция, протекающая с клиникой ОТФ, чаще встречается у подростков и молодых взрослых (до 30 лет). Для инфекционного мононуклеоза также характерны слабость, лимфоаденопатия с вовлечением шейных и, нередко, и других групп лимфатических узлов, гепатоспленомегалия, характерные гематологические показатели (лимфоцитарный лейкоцитоз, появление широкоплазменных лимфоцитов – атипичных мононуклеаров) [26]. Обнаружение ДНК вируса Эпштейна-Барр в мазке с задней стенке глотки (слюне) и/или крови методом ПЦР и серологические методы (наличие IgM к капсидному антигенному комплексу вируса Эпштейна-Барр) позволяют установить диагноз инфекционного мононуклеоза.*
- *Энтеровирусный везикулярный стоматит (синдром рука-нога-рот, англ. Hand, foot and mouth disease) характерен для детей младшего возраста (до 5 лет), обычно возникает в летние месяцы и протекает с умеренно выраженной лихорадкой, везикулярными высыпаниями в ротовой полости при отсутствии налетов на миндалинах, а также экзантемой на руках и стопах.*
- *Ангина Симановского-Плаута-Венсана (возбудитель - *Fusobacterium necrophorum*) протекает с односторонним некротическим изъязвлением миндалина, иногда также неба и слизистой оболочки рта с характерным гнилостным запахом.*
- *Дифтерия зева, которая обуславливает плотный налет на миндалинах, снимающийся с трудом, оставляя кровоточащую поверхность.*
- *Синдром Маршалла или PFAPA (**p**eriodic **f**ever, **a**phthous stomatitis, **p**haryngitis, **a**denitis - периодическая лихорадка, афтозный стоматит, фарингит и шейный лимфаденит). Синдром Маршалла характеризуется волнообразным течением, приступ начинается с высокой лихорадки (до 39-40°), сопровождающейся симптомами тонзиллита или фарингита (боль в горле, гиперемия миндалин), афтозного стоматита (язвы в полости рта) и увеличенными шейными лимфатическими узлами. Также могут наблюдаться боли в суставах, боли в животе, головные боли и симптомы общей интоксикации. Приступ длится несколько дней, рецидивы наблюдаются каждые 1-2 месяца. Возраст заболевших составляет, в среднем, 5 лет, и к 10 годам дети, как правило,*

выздоровливают, хотя у ряда пациентов симптомы сохраняются и во взрослом периоде. Лабораторно регистрируются лейкоцитоз, высокая СОЭ, а также повышение уровня СРБ. [27].

3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

3.1 Консервативное лечение

- При вирусной инфекции антибактериальные препараты системного действия не рекомендованы. Системная антибактериальная терапия не эффективна в отношении вирусных тонзиллофарингитов и не предотвращает бактериальную суперинфекцию. [2,28].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Рекомендуется назначать антибактериальные препараты системного действия только в случае доказанной бактериальной инфекции.

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5) [4,5,18] или высоко вероятной стрептококковой этиологии ОТФ [2,4,5] Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- с учетом 100% чувствительности *S.pyogenes* к бета-лактамам антибактериальным препаратам: пенициллинам в качестве препарата выбора при БГСА-тонзиллитах рекомендуется антибактериальный препарат системного действия – Амоксициллин** (АТХ код: J01CA04)[5,29,30,31,32,33,34,35,36].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарий: Дозировки Амоксициллина** (АТХ код:J01CA04) - 500 мг х 2-3 раза в сутки у взрослых и 50 мг/кг/сут в 2 приема, но не более 1000 мг в сутки, внутрь у детей, в течение 10 дней

В настоящее время в качестве практически единственного показания к назначению антибактериальных препаратов системного действия у иммунокомпетентных лиц рассматривается БГСА-этиология ОТФ (за исключением крайне редких случаев дифтерии, гонококкового тонзиллита, язвенно-некротической ангины Симановского-Плаута-Венсана).

Целями назначения антибактериальных препаратов системного действия при остром стрептококковом тонзиллофарингите являются:

- эрадикация возбудителя (БГСА);
- профилактика осложнений («ранних» гнойных и «поздних» аутоиммунных);
- ограничение очага инфекции (снижение контагиозности);
- клиническое выздоровление.

Необходимо помнить, что при инфекционном мононуклеозе возможно развитие так называемой «ампицилиновой» или «амоксициллиновой» сыпи.

- Рекомендуется при рецидивирующем течении острых стрептококковых тонзиллофарингитов с целью преодоления механизмов, обуславливающих микробиологическую неэффективность предшествующего лечения, назначение амоксициллин+клавулановая кислота** (АТХ код: J01CR02) или клиндамицином** (Код АТХ: J01FF01) 10 дней [5,32,36,37,38].

Уровни убедительности рекомендаций В (уровни достоверности доказательств – 2)

Комментарий:

при рецидивах ОТФ необходима консультация врача-оториноларинголога для подтверждения/исключения хронического тонзиллита, а в ряде случаев, особенно у детей, при наличии соответствующей клинической картины, провести дифференциальную диагностику с синдромом Маршалла (PFAPA).

*Дозировки амоксициллин+клавулановая кислота** (АТХ код: J01CR02): взрослым и детям 12 лет и старше или с массой тела 40 кг и более в дозе 875/125 мг х 2 раза в день (для детей 40 мг/кг/сут по амоксициллину)*

*Дозировки клиндамицина** (Код АТХ: J01FF01): взрослые и дети старше 12 лет: 600-1800 мг/сут внутрь в 2, 3 или 4 приема (равные дозы)*

- Рекомендовано при отсутствии положительной динамики (сохранение лихорадки и болевого синдрома) в течение 48-72 часов от момента начала антибактериальной терапии пересмотреть диагноз (вероятное течение ОРВИ, инфекционного мононуклеоза), [5,14,31].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- При наличии в анамнезе аллергической реакции (за исключением анафилаксии) на бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины, рекомендуется применение цефалоспоринов 2-го поколения и цефалоспоринов 3-го поколения [5,7,39]:
 - Цефалексин** (Код АТХ: J01DB01) Взрослые и дети старше 10 лет - 500 мг 2 раза в сутки, дети до 10 лет - 25-50 мг/кг/сутки в 2 приема, но не более 1000 мг в сутки в

течение 10 дней (детям с 3 мес.) [5,39].

- Цефуроксим** (АТХ код: J01DC02) 250 мг 2 раза в сутки внутрь у взрослых и, в большинстве случаев, у детей старше 2 лет - разовая доза составляет 125 мг 2 раза в сутки, максимальная суточная доза 250 мг (детям с 3-6 месяцев: 40-60 мг 2 раза в сутки, с 6 месяцев до 2 лет: 60 -120 мг 2 раза в сутки). Длительность терапии - 10 дней [5,7,25].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Цефиксим (АТХ код: J01DD08) [5,7,32].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 5) – в детской практике.

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1) - во взрослой практике.

- Цефдиторен (АТХ код: J01DD16) - взрослые и дети старше 12 лет 200 мг 2 раза в сутки 10 дней [40]

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: Вероятность развития перекрестных аллергических реакций на цефалоспорины 1-го поколения и цефалоспорины -2-го поколения у пациентов с аллергией на бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины невысока [5,39,41,42] и не превышает 10% [43,44,45,46].

Однако отсутствие унифицированных методов регистрации факта непереносимости бета-лактамы антибактериальных препаратов: пенициллинов в первичной документации пациента и отсутствие достоверных методов диагностики гиперчувствительности на бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины в текущей российской клинической практике ограничивает возможности назначения цефалоспоринов 2-го поколения и цефалоспоринов 3-го поколения в случае наличия у пациента анамнестических указаний на гиперчувствительность немедленного типа на бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины.

- Рекомендуется в случае наличия в анамнезе анафилактических реакций или доказанной аллергии на бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины и другие бета-лактамы антибактериальные препараты использовать макролиды или линкозамиды [5,14,47,48,49,50].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии:

- Кларитромицин** (Код АТХ: J01FA09) 7,5 мг/кг 2 раза в сутки (максимальная - 500 мг 2 раза в день).внутри у взрослых и детей старше 12 лет, курс: 5-14 дней, детям 15 мг/кг/сут в 2 приема, максимально 1000 мг/сут;
- Клиндамицин** (Код АТХ: J01FF01) взрослые и дети старше 12 лет: 600-1800 мг/сут внутри в 2, 3 или 4 приема (равные дозы)

Возможно применение в указанных в инструкции по медицинскому применению лекарственных препаратов дозировках других бета-лактамных антибактериальных препаратов и макролидов, имеющих в перечне показаний к применению диагноз «острый тонзиллит», «острый фарингит» или «ангина» (в том числе, джозамицин** (Код АТХ: J01FA07), мидекамицин (Код АТХ: J01FA03)).

- Рекомендуемая длительность терапии, необходимая для эрадикации БГСА, составляет 10 дней [2,4,5,51].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Рекомендуется применение бензатина бензилпенициллина** (Код АТХ: J01CE08) только при наличии сомнений в комплаентности пациентов, в качестве альтернативы курсу пероральной антибактериальной терапии [5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Не рекомендовано профилактическое назначение антибактериальных препаратов системного действия при вирусном ОТФ [5,14,7,52,53].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- Рекомендуется проведение симптоматической системной терапии для купирования лихорадки и/или болевого синдрома. Возможно использование системных препаратов из групп: нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты (ибупрофен** (Код АТХ: M01AE01), и или другие анальгетики и антипиретики (парацетамол** (Код АТХ: N02BE01) и или ацетилсалициловая кислота** (Код АТХ: N02BA01) [1,5,54,55,56,64].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии:

Следует предостеречь от необоснованного приема препаратов, оказывающих жаропонижающее действие здоровым детям старше 3 мес следует назначать в случае, если температура тела у ребенка превышает 39,0 °С (измеренная ректально) или 38,5 °С (измеренная субаксиллярно) и/или при ломящих болях в мышцах и головной боли) [Оказание стационарной помощи детям. Руководство по лечению наиболее распространенных болезней у детей. Карманный справочник, второе издание, 2013г.-438с., доступно по ссылке https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/81170/9789244548370_rus.pdf;jsessionid=sequence=7, Федеральные клинические рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи при острой лихорадке у детей. Минздрав РФ. Союз педиатров России. Российское общество скорой медицинской помощи. М.: 2015, 10]. Необоснованное медикаментозное купирование лихорадки может затруднить объективную оценку эффективности начатой АМТ при стрептококковом ОТФ.

Дозы ибупрофена** (Код АТХ: M01AE01) - 200-400 мг у взрослых и 7,5 мг/кг у детей каждые 6-8 ч (максимально 30 мг/кг/сут))

Дозы парацетамола** (Код АТХ: N02BE01) - 500-1000 мг у взрослых и 10-15 мг/кг у детей каждые 6 ч (максимально 60 мг/кг/сут))

Дозы ацетилсалициловой кислоты** (Код АТХ: N02BA01)- у детей старше 15 лет и взрослых 0,5-1 г (не более 3 г в сутки)

У пациентов взрослого возраста возможно применение препаратов кетопрофена** (Код АТХ: M01AE03). Определённые фармакологические преимущества имеют производные пропионовой кислоты с действующим веществом в виде кетопрофена лизиновой соли. Кетопрофена лизиновая соль, в отличие от неизмененного кетопрофена, оказывает быстрое противовоспалительное, обезболивающее и жаропонижающее действие., Кетопрофен** с действующим веществом в виде кетопрофена лизиновой соли имеет различные формы выпуска в частности, гранулы для приготовления раствора для приема внутрь, разрешённые к применению с целью купирования болевого синдрома у детей с 6 лет [55,56].

- Рекомендуется пациентам с ОТФ при выраженной боли в горле с учетом необходимости, переносимости и возраста пациента, применение топических препаратов, например:
 - гексэтидин (противопоказан детям младше 3-х лет) (Код АТХ: A01AB12)
 - кетопрофен (противопоказан детям младше 12 лет) Код АТХ: A01AD11,
 - бензидамина (противопоказан детям младше 3-х лет) (Код АТХ: A01AD02) и др. [55,56,60,63,64,65].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарии: Местное лечение ОТФ имеет целью максимально быстро облегчить симптомы заболевания.

Топические лекарственные препараты выпускаются в виде спреев, растворов для полоскания или таблеток для рассасывания. У детей при отсутствии навыков полоскания горла и опасности аспирации при рассасывании таблеток, предпочтительна форма спрея. Ввиду риска реактивного ларингоспазма, топические препараты назначаются с возраста 2,5-3 лет. Американское общество семейных врачей не рекомендует применение препаратов безрецептурного отпуска детям до 4 лет [65]. Не следует при боли в горле рутинно использовать местные средства в виде «втирания», «смазывания» миндалин, а также механически удалять налеты.

При назначении местных препаратов обладающих антисептическим действием: грамицидин С+ (Код АТХ: R02AB30), гексэтидин (Код АТХ: A01AB12), лизоцим+пиридоксин (Код АТХ: R02AA20), амилметакрезол+дихлорбензиловый спирт (Код АТХ: R02AA20), хлоргексидин** (Код АТХ: D08AC02), препараты йода (Код АТХ: R02AA), бензилдиметил [3-(миристоиламино)пропил] аммоний хлорид моногидрат (Код АТХ: D08AJ), биклотимол (Код АТХ: R02AA20) и др., следует придерживаться разрешенной кратности приема и возрастных ограничений в связи с определенной токсичностью некоторых из них (хлоргексидин** (Код АТХ: D08AC02)) и учитывать возможность развития аллергических реакций (препараты йода (Код АТХ: R02AA)).

Прочие препараты для лечения полости рта: бензидамин (противопоказан детям до 3-х лет) (Код АТХ: A01AD),, и прочие препараты для лечения заболеваний горла флурбипрофен (противопоказан детям до 12 лет) (Код АТХ: R02AX01), могут входить как в состав комплексных средств, так и применяться в виде монопрепаратов.

Следует помнить, что местное лечение не может заменить назначения антибактериальных препаратов системного действия при ОТФ, вызванном БГСА [5].

- **Рекомендовано** применение препаратов природного происхождения – Тонзилгон (Код АТХ: R02AA20), оказывающего комплексное действие на ключевые звенья патогенеза ОТФ, включая рецидивирующий ОТФ, курсами в межрецидивный период с целью профилактики рецидивов, улучшения течения ОТФ [57,58,76].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2).

Комментарии: для получения прогнозируемого клинического эффекта и минимизации нежелательных явлений используются препараты, стандартизованные по составу и содержанию биологически активных веществ, имеющие доказательные исследования. Лекарственное средство, имеющее в своем составе корень алтея, цветки ромашки аптечной, траву тысячелистника, кору дуба, листья грецкого ореха, траву хвоща и траву одуванчика (Код АТХ: R02AA20) продемонстрировало высокую фармакологическую эффективность у пациентов, как с острой, так и с рецидивирующей патологией небных

миндалин, т. к. обладает доказанным иммуномодулирующим, антисептическим, антибактериальным, противовирусным и противовоспалительным действием. Этот фитопрепарат может быть назначен на продолжительный срок, беременным и пациентам с соматическими заболеваниями [57,58].

- **Рекомендовано** пациентам с рецидивирующими формами ОТФ с целью профилактики рецидивов применение препарата, содержащего пидотимод (противопоказан детям до 3-х лет) (Код АТХ: L03AX05) [59,60]

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: применение пидотимода (Код АТХ: L03AX05) сопровождается повышением функциональной активности макрофагов, дендритных клеток, нейтрофилов, циркулирующих моноцитов, натуральных киллеров, а также Т- и В-лимфоцитов и способствует, таким образом снижению рецидивов ОТФ [59,61].

- **Рекомендовано** пациентам с рецидивирующими формами ОТФ с целью профилактики рецидивов, а также восстановления нормобиоты слизистой оболочки ротоглотки после перенесенного заболевания, применение биологически активных добавок, содержащих в своем составе микроорганизмы, относящиеся к индигенным бактериям слизистой оболочки ротоглотки [73,75,77].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: К таким средствам относится содержащий в своем составе *S. salivarius*, штамм K12, продуцирующий ингибирующие вещества (BLIS) – антимикробные пептиды. [73, 74, 75].

3.1.1. Диетотерапия.

Пациентам, страдающим ОТФ показано ограничение раздражающей пищи. Пища должна иметь мягкую консистенцию.

- **Рекомендовано** всем пациентам, страдающим ОТФ ограничение раздражающей пищи (острое, кислое, соленое, горячее, холодное и т.д. при этом пища должна иметь мягкую консистенцию [78,79].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

3.2 Хирургическое лечение

- Не рекомендуется хирургическое лечение при неосложненном течении ОТФ [5,29,66,65].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации

Не требуется.

5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики

5.1. Профилактика

Специфической профилактики БГСА ОТФ не существует.

- Рекомендуется ограничение контактов больных ОТФ для профилактики воздушно-капельного пути распространения инфекции [5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- Рекомендуется изоляция от организованных коллективов больных острым стрептококковым тонзиллофарингитом во избежание вспышек стрептококковой инфекции (скарлатины - при заболевании, обусловленном токсигенными штаммами БГСА) [5].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

5.2. Диспансерное наблюдение

Осуществляется при необходимости в соответствии с СП 3.1.2. 3149-13 [68]:

- *после выписки из стационара с БГСА ОТФ установить диспансерное наблюдение в течение одного месяца с контролем общего (клинического) анализа крови развернутого и общего (клинического) анализа мочи через 7-10 дней и через 3 недели, при наличии жалоб или клинических проявлений осложнений (или подозрения на них) со стороны сердечно-сосудистой системы – дополнительно – электрокардиография*
- *при отсутствии отклонений пациенты снимаются с диспансерного учета через один месяц.*
- *Детям после выписки из стационара с БГСА ОТФ при выявлении отклонений при физикальном осмотре, в результатах лабораторных и/или инструментальных исследований консультация и/или наблюдение соответствующего специалиста (при изменениях в общем (клиническом) анализе мочи – врача-нефролога, клинических и/или лабораторных признаках ревматической лихорадки – врача-ревматолога, признаках вовлечения сердечно-сосудистой системы – врача-детского кардиолога)*

6. Организация оказания медицинской помощи

Организация оказания медицинской помощи, показания к госпитализации и выписке

Организация медицинской помощи осуществляется согласно Алгоритму ведения пациента (приложение Б).

Лечение в большинстве случаев осуществляется амбулаторно, врачом-педиатром или врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом.

Улучшение состояния после начала АМТ при тонзиллите, вызванном БГСА, наблюдается уже через 12-24 ч. Пациент не обязан находиться дома в течение всего времени приема антибиотика (10 дней). Согласно МУ 3.1.1885-04 «Эпиднадзор и профилактика стрептококковой группы А инфекции»: «Допуск в детские учреждения – после полного клинического выздоровления» [69].

Госпитализации в инфекционное отделение, при его отсутствии – в боксированное педиатрическое отделение требуют пациенты в тяжелом состоянии, при необходимости инфузионной терапии ввиду отказа ребенка от еды и жидкости.

Неэффективность лечения, подозрение на гнойное осложнение (паратонзиллярный, парафарингеальный, ретрофарингеальный абсцесс, гнойный лимфаденит), атипичная фарингоскопическая картина (подозрение на новообразование), необходимость хирургического вмешательства (дренирование абсцесса, биопсия, тонзиллэктомия) являются показанием для консультации врача-оториноларинголога и госпитализации в соответствующее хирургическое отделение.

Выписка из стационара осуществляется при устойчивом купировании проявлений болезни и отсутствии угрозы жизни и здоровью пациента.

7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)

Прогноз ОТФ в большинстве случаев благоприятный.

Риск развития гнойных осложнений повышается на фоне первичных и приобретенных иммунодефицитных состояний (врожденный иммунодефицит, прием иммуносупрессивной и цитостатической терапии, ВИЧ-инфекция). Риск развития аутоиммунных осложнений повышается у пациентов с острой ревматической лихорадкой в анамнезе и у ближайших родственников.

Осложнения

Отсутствие лечения или неадекватное лечение стрептококкового тонзиллита чревато высокой вероятностью развития **серьезных гнойных осложнений**:

- паратонзиллярный, парафарингеальный, ретрофарингеальный абсцессы,
- гнойный лимфаденит;

а также **негнойных**:

- острая ревматическая лихорадка,
- ревматические болезни сердца,
- постстрептококковый гломерулонефрит,
- синдром стрептококкового токсического шока (Strep TSS),
- PANDAS-синдром.

Любой случай ОТФ с вероятной этиологией БГСА требует этиологической диагностики.

Критерии оценки качества медицинской помощи

Вид медицинской помощи	Специализированная медицинская помощь
Возрастная группа	Дети, взрослые
Условия оказания медицинской помощи	Стационарно
Форма оказания медицинской помощи	Неотложная

№	Критерии качества	Уровень достоверности доказательств	Уровень убедительности рекомендаций
1.	Выполнено иммунохроматографическое экспресс-исследование мазка из зева на стрептококки группы А	C	5
2.	Проведена терапия антибактериальными препаратами системного действия (при подтверждении БГСА-этиологии процесса или высокой ее вероятности)	C	5
3.	Выполнена антибактериальная терапия лекарственными препаратами из группы бета-лактамы антибактериальные препараты: пенициллины (при выявлении β -гемолитического стрептококка группы А и при отсутствии медицинских противопоказаний)	C	5
4.	Выполнена антибактериальная терапия лекарственными препаратами из группы макролидов или других бета-лактамы антибактериальных препаратов или линкозамидов (при выявлении β -гемолитического стрептококка группы А и наличии противопоказаний к лекарственным препаратам из группы бета-лактамы антибактериальных препаратов: пенициллинов)	C	5

Список литературы

1. Карнеева О.В., Дайхес Н.А., Поляков Д.П. Протоколы диагностики и лечения острых тонзиллофарингитов. Русский медицинский журнал «Оториноларингология». 2015; № 6: с. 307-311.
2. Kenealy T. Sore throat. *BMJ Clin Evid.* 2014;2014:1509. Published 2014 Mar 4;2014:1509
3. Поляков Д.П. Современные аспекты диагностики острого стрептококкового тонзиллофарингита у детей// Вопросы современной педиатрии - 2013; 12 (3): 46–51.
4. ESCMID Sore Throat Guideline Group, Pelucchi C, Grigoryan L, Galeone C, Esposito S, Huovinen P, Little P, Verheij T. Guideline for the management of acute sore throat. *Clin Microbiol Infect.* 2012 Apr;18 Suppl 1:1-28. doi:10.1111/j.1469-0691.2012.03766.x
5. Shulman S.T., Bisno A.L., Clegg H.W., Gerber M.A., Kaplan E.L., Grace L., Martin J.M., Beneden C.V. Clinical practice guideline for the diagnosis and management of group A Streptococcal pharyngitis: 2012 update by the Infectious Diseases Society of America. 2012: 1-17.
6. McIsaac W.J., Goel V., To T., Low D.E. The validity of sore throat score in family practice. *CMAJ.* 2000; 163(7): 811-815.
7. Яковлев С.В. Стратегия и тактика рационального применения антимикробных средств в амбулаторной практике. *Вестн. Практ. Врача.* 2016; №1: 23-28.
8. Oliver J, Malliya Wadu E, Pierse N, Moreland NJ, Williamson DA, Baker MG. Group A Streptococcus pharyngitis and pharyngeal carriage: A meta-analysis. *PLoS Negl Trop Dis.* 2018;12(3):e0006335. Published 2018 Mar 19. doi:10.1371/journal.pntd.0006335
9. Low DE. Non Pneumococcal streptococcal infections, rheumatic fever. In: Goldman L, Schafer AI, editors. *Goldman's Cecil Medicine.* 24th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders. Volume 2, 2012. p. 1823-1829
0. Choby BA. Diagnosis and treatment of streptococcal pharyngitis [published correction appears in *Am Fam Physician.* 2013 Aug 15;88(4):222. Dosage error in article text]. *Am Fam Physician.* 2009;79(5):383-390
1. Fine AM, Nizet V, Mandl KD. Large-scale validation of the Centor and McIsaac scores to predict group A streptococcal pharyngitis. *Arch Intern Med.* 2012;172(11):847-852. doi:10.1001/archinternmed.2012.950.
2. Fornes Vivas R, Robledo Díaz L, Carvajal Roca E, Navarro Juanes A, Pérez Feito C. Utilidad de los criterios clínicos para el adecuado diagnóstico de la faringoamigdalitis en la urgencia pediátrica [Utility of clinical criteria for the adequate diagnosis of the pharyngoamigdalitis in the pediatric emergency service]. *Rev Esp Salud Publica.* 2019;93:e201911061. Published 2019 Nov 20
3. Thai TN, Dale AP, Ebell MH. Signs and symptoms of Group A versus Non-Group A strep throat: A meta-analysis. *Fam Pract.* 2018;35(3):231-238. doi:10.1093/fampra/cmz072
4. Дарманян А.С. Совершенствование методов диагностики и лечения острых тонзиллитов у детей. Диссертация канд. мед. наук. М, 2010.
5. Voccazzi A., Garotta M., Pontari S., Agostoni C.V. Streptococcal tonsillopharyngitis: clinical vs. microbiological diagnosis. *Infez Med.* 2011; 19(2):100-105.

6. Cohen JF, Bertille N, Cohen R, Chalumeau M. Rapid antigen detection test for group A streptococcus in children with pharyngitis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;7(7):CD010502. Published 2016 Jul 4. doi:10.1002/14651858.CD010502.pub2,
7. Stewart EH, Davis B, Clemans-Taylor BL, Littenberg B, Estrada CA, Centor RM. Rapid antigen group A streptococcus test to diagnose pharyngitis: a systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2014 Nov 4;9(11):e111727
8. Giraldez-Garcia C, Rubio B, Gallegos-Braun JF, Imaz I, Gonzalez-Enriquez J, Sarria-Santamera A. Diagnosis and management of acute pharyngitis in a paediatric population: a cost-effectiveness analysis. *Eur J Pediatr*. 2011 Aug;170(8):1059-67. Doi:10.1007/s00431-011-1410-0
9. Snow V, Mottur-Pilson C, Cooper RJ, Hoffman JR. Principles of appropriate antibiotic use for acute pharyngitis in adults. *Ann Intern Med* 2001; 134:506–8.
10. Роспотребнадзор. Инфекционная заболеваемость в Российской Федерации 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020.
1. Отвагин, И. В. Современные аспекты диагностики инфекций, вызванных стрептококками группы А / И. В. Отвагин, Н. С. Соколов // Клиническая микробиология и антимикробная химиотерапия. – 2011. – Т. 13. – № 3. – С. 223-230. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-aspekty-diagnostiki-infektsiy-vyzvannyh-streptokokkami-gruppy-a> (дата обращения: 12.08.2021).
2. Свистушкин, В. М. Национальные рекомендации по лечению больных острыми респираторными инфекциями верхних отделов дыхательных путей: что важно знать терапевту? / В. М. Свистушкин, Л. А. Топоркова // Фарматека. – 2017. – № S2. – С. 15-21.
3. Robert W. Wolford; Amandeep Goyal; Shehla Yasin Belgam Syed; Timothy J. Schaefer. Pharyngitis StatPearls Publishing; Last Update: May 22, 2020 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519550>
4. Windfuhr JP, Toepfner N, Steffen G, Waldfahrer F, Berner R. Clinical practice guideline: tonsillitis I. Diagnostics and nonsurgical management. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2016 Apr;273(4):973-87
5. Таточенко В.К. Антибиотико- и химиотерапия инфекций у детей. М.: ИПК Континент-Пресс, 2008 – 256с.
6. Kalra MG, Higgins KE, Perez ED. Common Questions About Streptococcal Pharyngitis [published correction appears in *Am Fam Physician*. 2017 Apr 1;95(7):414]. *Am Fam Physician*. 2016;94(1):24-31.
7. Førsvoll J., Kristoffersen EK, Øymar K. The immunology of the periodic fever, aphthous stomatitis, pharyngitis and cervical adenitis syndrome; what can the tonsils reveal. A literature review. *Int. J. Pediatr. Otorhinolaryngol*. 2019. Nov.25; 130:109795. doi:10.1016/j.ijporl.2019.1097957
8. Артюшкин, С. А. Дифференциальная диагностика и рациональная терапия вирусных поражений верхних дыхательных путей / С. А. Артюшкин, Н. В. Еремина // РМЖ. – 2016. – Т. 24. – № 4. – С. 245-250.
9. Chiappini E., Regoli M., Bonsignori F., Sollai S., Parretti A., Galli L., de Martino M. Analysis of different recommendations from international guidelines for the management of acute

pharyngitis in adults and children. *Clin Ther.* 2011; 33(1): 48-58.

0. Pichichero M.E. The rising incidence of penicillin treatment failures in group A streptococcal tonsillopharyngitis: an emerging role for the cephalosporins? *Ped Inf Dis J.* 1991;10:
1. Zwart S, Rovers MM, de Melker RA, Hoes AW. Penicillin for acute sore throat in children: randomised, double blind trial. *BMJ* 2003; 327:1324.
2. Сидоренко С.В., Яковлев С.В., Спичак Т.В. и др. Стратегия и тактика рационального применения антимикробных средств в амбулаторной практике. Евразийские клинические рекомендации. *Педиатрия (Прил. к журн. Consilium Medicum).* 2017; 1: 17–25.
3. Андреева И.В., Стецюк О.У., Егорова О.А. Инфекции дыхательных путей в педиатрической практике: сложные ответы на простые вопросы. *PMЖ. Мать и дитя.* 2020;2:105-111.
4. Кузьменков А.Ю., Трушин И.В., Авраменко А.А., и др. AMRmap: интернет-платформа мониторинга антибиотикорезистентности. *Клиническая микробиология и антимикробная химиотерапия.* 2017;19(2):84–90.
5. Резолюция Экспертного совета «Принципы рациональной антибиотикотерапии респираторных инфекций у детей. Сохраним антибиотики для будущих поколений». 31 марта 2018 г., Москва. *Педиатрия (Прил. к журн. Consilium Medicum).* 2018; 3: 10–15. DOI: 10.26442/2413-8460_2018.3.10-15.
6. Стецюк О.У., Андреева И.В., Егорова О.А. Антибиотикорезистентность основных возбудителей ЛОР-заболеваний. *PMЖ «Медицинское обозрение»;9(II): 78-83.*
7. Mahakit P, Vicente JG, Butt DI, Angeli G, Bansal S, Zambrano D. Oral clindamycin 300 mg BID compared with oral amoxicillin/clavulanic acid 1 g BID in the outpatient treatment of acute recurrent pharyngotonsillitis caused by group a beta-hemolytic streptococci: an international, multicenter, randomized, investigator-blinded, prospective trial in patients between the ages of 12 and 60 years. *Clin Ther.* 2006 Jan;28(1):99-109. doi: 10.1016/j.clinthera.2006.01.006. PMID: 16490583.
8. Munck H, Jørgensen AW, Klug TE. Antibiotics for recurrent acute pharyngo-tonsillitis: systematic review. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis.* 2018;37(7):1221-1230. doi:10.1007/s10096-018-3245-3.
9. Casey JR, Pichichero ME. Meta-analysis of cephalosporin versus penicillin treatment of group A streptococcal tonsillopharyngitis in children. *Pediatrics* 2004; 113: 866–882.
0. Granizo JJ, Giménez MJ, Barberán J, Coronel P, Gimeno M, Aguilar L. Efficacy of cefditoren in the treatment of upper respiratory tract infections: a pooled analysis of six clinical trials. *Rev Esp Quimioter.* 2008 Mar;21(1):14-21.
1. Norton AE, Konvinse K, Phillips EJ, Broyles AD. Antibiotic Allergy in Pediatrics. *Pediatrics.* 2018;141(5):e20172497. doi:10.1542/peds.2017-2497,
2. Mirakian R, Leech SC, Krishna MT, et al. Management of allergy to penicillins and other beta-lactams. *Clin Exp Allergy.* 2015;45(2):300-327. doi:10.1111/cea.12468.
3. Granowitz EV, Brown RB. Antibiotic adverse reactions and drug interactions. *Crit Care Clin.* 2008;24(2):421-xi. doi:10.1016/j.ccc.2007.12.011.

4. Har D, Solensky R. Penicillin and Beta-Lactam Hypersensitivity. *Immunol Allergy Clin North Am.* 2017;37(4):643-662. doi:10.1016/j.iac.2017.07.001.
5. Shenoy ES, Macy E, Rowe T, Blumenthal KG. Evaluation and Management of Penicillin Allergy: A Review. *JAMA.* 2019 Jan 15;321(2):188-199,
6. Zagursky RJ, Pichichero ME. Cross-reactivity in β -Lactam Allergy. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2018 Jan-Feb;6(1):72-81.
7. Крюков А.И., Кунельская Н.Л., Гуров А.В. и др. Фармакотерапия гнойно-воспалительной патологии ЛОР-органов. Методические рекомендации ДЗ г. Москвы. М., Из-во ДЗ г. Москвы, 2018, С. 55.
8. Сидоренко С.В. Проблемы этиотропной терапии внебольничных инфекций дыхательных путей. *Consilium medicum.* 2002; 4(1): с. 4–9.
9. Altamimi S, Khalil A, Khalaiwi KA, Milner RA, Pusic MV, Al Othman MA. Short-term late-generation antibiotics versus longer term penicillin for acute streptococcal pharyngitis in children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012;(8):CD004872. Published 2012 Aug 15. doi:10.1002/14651858.CD004872.pub3.
10. van Driel ML, De Sutter AI, Habraken H, Thorning S, Christiaens T. Different antibiotic treatments for group A streptococcal pharyngitis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;9(9):CD004406. Published 2016 Sep 11. doi:10.1002/14651858.CD004406.pub4.
1. Seppala H, Nissinen A, Jarvinen H, et al. Resistance to erythromycin in group A streptococci. *N Engl J Med* 1992; 326:292–7.
2. Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013 Nov 5;2013(11):CD000023.
3. Linder JA, Bates DW, Lee GM, Finkelstein JA. Antibiotic treatment of children with sore throat. *JAMA* 2005; 294:2315–22.
4. ESCMID Sore Throat Guideline Group, Pelucchi C, Grigoryan L, Galeone C, Esposito S, Huovinen P, Little P, Verheij T. Guideline for the management of acute sore throat. *Clin Microbiol Infect.* 2012 Apr;18 Suppl 1:1-28. doi: 10.1111/j.1469-0691.2012.03766.x. PMID: 22432746.
5. Passali D., Volonte M., Passali G.S. et al. Efficacy and safety of ketoprofen lysine salt mouthwash versus benzydamine hydrochloride mouthwash in acute pharyngeal inflammation: a randomized, single-blind study//*Clin Ther.*-2001;23(9):1508-1518.
6. Bellussi L., Biagini C. Antiphlogistic therapy with ketoptofen lisyne salt vs nimesulide in secretive otitis media, rhinitis, pharyngitis/tonsillitis/tracheitis //*Otorinolaringol.*-1996.-46.- 49-57
7. V. Popovych, I. Koshel, A. Malofiichuk et al. A randomized, open-label, multicenter, comparative study of therapeutic efficacy, safety and tolerability of BNO 1030 extract, containing marshmallow root, chamomile flowers, horsetail herb, walnut leaves, yarrow herb, oak bark, dandelion herb in the treatment of acute nonbacterial tonsillitis in children aged 6 to 18 years. *Am J Otolaryngol* 40 (2019) 265–273.
8. V. Vavilova, D. Abramov-Sommariva, Hubert Steindl, Meinolf Wonnemann et al. Effectiveness and tolerability of Tonsilgon® N in the treatment of recurrent upper respiratory tract infections in children: a non-interventional study in Russia *Clinical Phytoscience* (2016) 2:6.

9. Di Filippo S., Varacalli S., Zardo F. Pidotimod in treatment of recurrent pharyngotonsillitis. *Current Pediatrics*. 2008;7(5):20-22
10. Л.С. Намазова-Баранова, С.М. Харит, И.А. Тузанкина, Т.Н. Кожевникова, Т.Е. Таранушенко, А.А. Алексеева. Результаты многоцентрового исследования применения препарата пидотимод для профилактики острых респираторных инфекций у часто болеющих детей. *Вопросы современной педиатрии*. 2010; Том 9, № 2. 40-44
11. С.С. Григорян, А.М. Иванова. Действие пидотимода на продукцию про- и противовоспалительных цитокинов *ex vivo*. *Вопросы современной педиатрии*. 2011; Том 10, № 4. 129-132
12. О.В. Шамшева, Е. А. Вальтц Опыт применения гексэтидина у детей с острым тонзиллофарингитом. *Детские инфекции*. 2016;(4):41-47.
13. Никифорова, Г. Н. Новые возможности терапии воспалительных заболеваний глотки / Г. Н. Никифорова, К. Б. Волкова // *Consilium Medicum*. – 2015. – Т. 17. – № 11. – С. 103-107.
14. Passàli D, Volonté M, Passàli GC, Damiani V, Bellussi L; MISTRAL Italian Study Group. Efficacy and safety of ketoprofen lysine salt mouthwash versus benzydamine hydrochloride mouthwash in acute pharyngeal inflammation: a randomized, single-blind study. *Clin Ther*. 2001;23(9):1508-1518. doi:10.1016/s0149-2918(01)80123-5.
15. Katharine C. Degeorge, MD, MS; Daniel J. Ring, MD; and Sarah N. Dalrymple, MD, Treatment of the Common Cold. *Am Fam Physician*. 2019 Sep 1;100(5):281-289.
16. Дайхес Н.А. Рациональный выбор обезболивающей терапии у больных после тонзиллэктомии / Н.А. Дайхес, Х.Ш. Давудов, А.С. Шкода, Г.Б. Элькун // *Вестник оториноларингологии*.-2006.-6.- С. 66-68.
17. Vaugh RF, Archer SM, Mitchell RB, et al. Clinical practice guideline: tonsillectomy in children. *Otolaryngol Head Neck Surg* 2011; 144:S1–30.
18. Профилактика стрептококковой (группы А) инфекции Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.2.3149-13 Утверждены Постановлением врио Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 декабря 2013 г. № 66 https://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=1773.
19. «Эпидемиологический надзор и профилактика стрептококковой (группы А) инфекции. Методические указания. МУ 3.1.1885-04» (утв. Роспотребнадзором 04.03.2004).
20. Fine AM, Nizet V, Mandl KD. Large-scale validation of the Centor and McIsaac scores to predict group A streptococcal pharyngitis. *Arch Intern Med*. 2012;172(11):847-852. doi:10.1001/archinternmed.2012.950.
21. Centor RM, Witherspoon JM, Dalton HP, Brody CE, Link K. The diagnosis of strep throat in adults in the emergency room. *Med Decis Making* 1981; 1: 239–246.
22. McIsaac WJ, White D, Tannenbaum D, Low DE. A clinical score to reduce unnecessary antibiotic use in patients with sore throat. *Can Med Assoc J* 1998; 158: 75–83.
23. Gregori G., Righi O., Risso P. et al. Reduction of group A beta-hemolytic streptococcus pharyngo-tonsillar infections associated with use of the oral probiotic *Streptococcus*

- salivarius K12: a retrospective observational study // *Ther. Clin. Risk Manag.* 2016. Vol. 12. P. 87–92.
4. Di Pierro F., Colombo M., Zanvit A. et al. Use of *Streptococcus salivarius* K12 in the prevention of streptococcal and viral pharyngotonsillitis in children // *Drug Healthc. Patient. Saf.* 2014. Vol. 6. P. 15–20.
 5. Di Pierro F., Adami T., Rapacioli G. et al. Clinical evaluation of the oral probiotic *Streptococcus salivarius* K12 in the prevention of recurrent pharyngitis and/or tonsillitis caused by *Streptococcus pyogenes* in adults // *Expert Opin. Biol. Ther.* 2013. Vol. 13. № 3. P. 339–343.
 6. Пискунов, В. С. Опыт применения препарата Тонзилгон® Н в комплексном лечении хронического тонзиллита с промыванием небных миндалин у взрослых / В. С. Пискунов, Н. А. Никитин // *Consilium Medicum.* – 2018. – Т. 20. – № 3. – С. 48-52.
 7. Di Pierro F, Colombo M, Zanvit A, Risso P, Rottoli AS. Use of *Streptococcus salivarius* K12 in the prevention of streptococcal and viral pharyngotonsillitis in children. *Drug Healthc Patient Saf.* 2014 Feb 13;6:15-20. doi: 10.2147/DHPS.S59665. PMID: 24600248; PMCID: PMC3928062.
 8. Пальчун В.Т. и соавт. Воспалительные заболевания глотки: руководство для врачей / В.Т. Пальчун, Л.А. Лучихин, А.И. Крюков. – М.: «ГЭОТАР- Медиа», 2012. – 288с.
 9. Современные аспекты диетотерапии в Российской Федерации / И. Л. Кляритская, Е. В. Максимова, Е. И. Григоренко [и др.] // *Крымский терапевтический журнал.* – 2018. – № 2. – С. 26-31.

Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций

1. Дайхес Н.А., д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
2. Баранов А.А. академик РАН, профессор, д.м.н., почетный Президент Союза педиатров России
3. Лобзин Ю.В., академик РАН, профессор, д.м.н., Президент Международной общественной организации «Евро-Азиатское общество инфекционных болезней» (МОО «ЕАОИБ
4. Намазова-Баранова Л.С., академик РАН, профессор, д.м.н., Президент Союза педиатров России
5. Козлов Р.С., член-корреспондент РАН, профессор, д.м.н, Президент МАКМАХ
6. Поляков Д.П., к.м.н., член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
7. Карнеева О.В., д.м.н., член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов, член "Межрегиональной ассоциации ЛОР-педиатров"
8. Гуров А.В., д.м.н., профессор, член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов, член Альянса клинических химиотерапевтов и микробиологов
9. Яковлев С.В., д.м.н., профессор, президент Альянса клинических химиотерапевтов и микробиологов
0. Тулупов Д.А., к.м.н., член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
1. Рязанцев С.В., д.м.н., профессор, член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
2. Гаращенко Т.И., д.м.н., профессор, член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов, член "Межрегиональной ассоциации ЛОР-педиатров"
3. Ким И.А., д.м.н., член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
4. Полякова А.С., к.м.н., не является членом профессиональной ассоциации
5. Трухин Д.В., член Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов
6. Андреева И.В., ст.н.с., доцент, член МАКМАХ
7. Бабаченко И.В., д.м.н., профессор, член Международной общественной организации «Евро-Азиатское общество инфекционных болезней» (МОО «ЕАОИБ»)
8. Бакрадзе М.Д., д.м.н., профессор, член Союза Педиатров России
9. Вишнева Е.А., д.м.н., член Союза педиатров России
0. Куличенко Т.В. д.м.н., профессор, член Союза педиатров России
1. Селимзянова Л.Р., к.м.н., член Союза педиатров России
2. Стецюк О.У., ст.н.с., член МАКМАХ
3. Таточенко В.К., д.м.н., профессор, член Союза Педиатров России

4. Усков А.Н., доцент, д.м.н., член Международной общественной организации «Евро-Азиатское общество инфекционных болезней»

Авторы подтверждают отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов, который необходимо обнародовать.

Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

- Врачи-педиатры
- Врачи общей врачебной практики (семейные врачи)
- Врачи-инфекционисты
- Врачи-оториноларингологи
- Студенты медицинских ВУЗов
- Обучающиеся в ординатуре

Методология разработки клинических рекомендаций основана на всестороннем анализе актуального состояния проблемы, изучения данных литературы, нормативных правовых актов с последующим обсуждением в профессиональной среде и внесении изменений по результатам резолюций конференций и национальных конгрессов в случае их утверждения в Министерстве здравоохранения.

- клинических рекомендациях обобщен опыт авторов по диагностике и лечению больных с острым синуситом. Клинические рекомендации содержат в себе сведения, необходимые для диагностики, дифференциальной диагностики, выбора метода лечения больных с острым синуситом.

Методы, использованные для сбора/селекции доказательств:

поиск в электронных базах данных.

Описание методов, использованных для сбора/селекции доказательств:

доказательной базой для рекомендаций являются публикации, вошедшие в Кокхрейновскую библиотеку, базы данных EMBASE и MEDLINE. Глубина поиска составляла 10 лет.

Методы, использованные для оценки качества и силы доказательств:

- Консенсус экспертов;
- Оценка значимости в соответствии с рейтинговой схемой.

Целевая аудитория клинических рекомендаций:

врачи общей практики (семейные врачи);

врачи-оториноларингологи;

врачи-сурдологи-оториноларингологи;

врачи-педиатры;

врачи-педиатры городские (районные); врачи-педиатры участковые;

врачи скорой медицинской помощи;

старшие врачи станций (отделений) скорой медицинской помощи;

врачи-терапевты;

врачи-терапевты подростковые;

врачи-терапевты участковые;

врачи-терапевты участковые цеховых лечебных участков; врачи-инфекционисты; судовые врачи.

Таблица 1. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Таблица 2. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования «случай-контроль»
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

Методы, использованные для анализа доказательств:

- Обзоры опубликованных мета-анализов;
- Систематические обзоры с таблицами доказательств.

Описание методов, использованных для анализа доказательств:

При отборе публикаций как потенциальных источников доказательств использованная в каждом исследовании методология изучается для того, чтобы убедиться в ее валидности. Результат изучения влияет на уровень доказательств, присваиваемый публикации, что, в свою очередь, влияет на силу вытекающих из нее рекомендаций.

На процессе оценки, несомненно, может сказываться и субъективный фактор. Для минимизации потенциальных ошибок каждое исследование оценивалось независимо, т.е. по меньшей мере двумя независимыми членами рабочей группы. Какие-либо различия в оценках обсуждались уже всей группой в полном составе. При невозможности достижения консенсуса привлекался независимый эксперт.

Таблицы доказательств:

Таблицы доказательств заполнялись членами рабочей группы.

Методы, использованные для формулирования рекомендаций:

Консенсус экспертов.

Экономический анализ:

Анализ стоимости не проводился и публикации по фармакоэкономике не анализировались.

Метод валидации рекомендаций:

- Внешняя экспертная оценка;
- Внутренняя экспертная оценка.

Описание метода валидации рекомендаций:

Настоящие рекомендации в предварительной версии были рецензированы независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать прежде всего то, насколько интерпретация доказательств, лежащих в основе рекомендаций, доступна для понимания.

Получены комментарии со стороны врачей первичного звена в отношении доходчивости изложения рекомендаций и их оценки важности рекомендаций как рабочего инструмента повседневной практики.

Предварительная версия была также направлена рецензенту, не имеющему медицинского образования, для получения комментариев с точки зрения перспектив пациентов.

Комментарии, полученные от экспертов, тщательно систематизировались и обсуждались председателем и членами рабочей группы. Каждый пункт обсуждался, и вносимые в результате этого изменения в рекомендации регистрировались. Если же

изменения не вносились, то регистрировались причины отказа от внесения изменений.

Консультация и экспертная оценка:

Проект рекомендаций был рецензирован независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, доходчивость и точность интерпретации доказательной базы, лежащей в основе рекомендаций.

Рабочая группа:

Для окончательной редакции и контроля качества рекомендации были повторно проанализированы членами рабочей группы, которые пришли к заключению, что все замечания и комментарии экспертов приняты во внимание, риск систематических ошибок при разработке рекомендаций сведен к минимуму.

Порядок обновления клинических рекомендаций.

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Таблица 3. Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций(УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УУР	Расшифровка
A	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
B	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
C	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными))

Экономический анализ:

Анализ стоимости не проводился и публикации по фармакоэкономике не анализировались.

Метод валидации рекомендаций:

- Внешняя экспертная оценка;
- Внутренняя экспертная оценка.

Описание метода валидации рекомендаций:

Настоящие рекомендации в предварительной версии были рецензированы независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать прежде всего то, насколько интерпретация доказательств, лежащих в основе рекомендаций, доступна для понимания.

Получены комментарии со стороны врачей первичного звена и участковых терапевтов в отношении доходчивости изложения рекомендаций и их оценки важности рекомендаций как рабочего инструмента повседневной практики.

Предварительная версия была также направлена рецензенту, не имеющему медицинского образования, для получения комментариев с точки зрения перспектив пациентов.

Комментарии, полученные от экспертов, тщательно систематизировались и обсуждались председателем и членами рабочей группы. Каждый пункт обсуждался, и вносимые в результате этого изменения в рекомендации регистрировались. Если же изменения не вносились, то регистрировались причины отказа от внесения изменений.

Консультация и экспертная оценка:

Проект рекомендаций был рецензирован независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, доходчивость и точность интерпретации доказательной базы, лежащей в основе рекомендаций.

Рабочая группа:

Для окончательной редакции и контроля качества рекомендации были повторно проанализированы членами рабочей группы, которые пришли к заключению, что все замечания и комментарии экспертов приняты во внимание, риск систематических ошибок при разработке рекомендаций сведен к минимуму.

Порядок обновления клинических рекомендаций.

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата

Нормативно-правовые документы

1. Порядок оказания медицинской помощи по профилю «оториноларингология»: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 12 ноября 2012 г. № 905н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «оториноларингология». Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2012 г. N 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи";
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от от 05.05.2012 N 521н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям с инфекционными заболеваниями"
3. Государственный реестр лекарственных средств: <https://grls.rosminzdrav.ru>
4. Приказ МЗ РФ от 20 декабря 2012г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников».
5. Приказ МЗ РФ от 23 июля 2010 г. № 541н. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения.
6. Федеральный закон от 25.12.2018 № 489 489-ФЗ «О внесении изменений в статью 40 Федерального закона "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" по вопросам клинических рекомендаций».
7. Приказ Минздрава России № 103н от 28.02.2019 г. «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации».
8. Приказ Минздрава России от 13.10.2017 N 804н "Об утверждении номенклатуры медицинских услуг".
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 января 2019 г. № 4н «Об утверждении порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения»
0. «Эпидемиологический надзор и профилактика стрептококковой (группы А) инфекции». Методические указания. МУ 3.1.1885-04» (Утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 04.03.2004).
1. «Эпидемиологический надзор за дифтерийной инфекцией» Методические указания. МУ 3.1.1082-01 (Утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 09.11.2001).

2. Профилактика стрептококковой (группы А) инфекции Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.2.3149-13 Утверждены Постановлением врио Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 декабря 2013 г. № 66 https://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=1773

Расшифровка примечаний

** – лекарственный препарат, входящий в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения на 2020 год (Распоряжение Правительства РФ от 12.10.2019 № 2406-р)

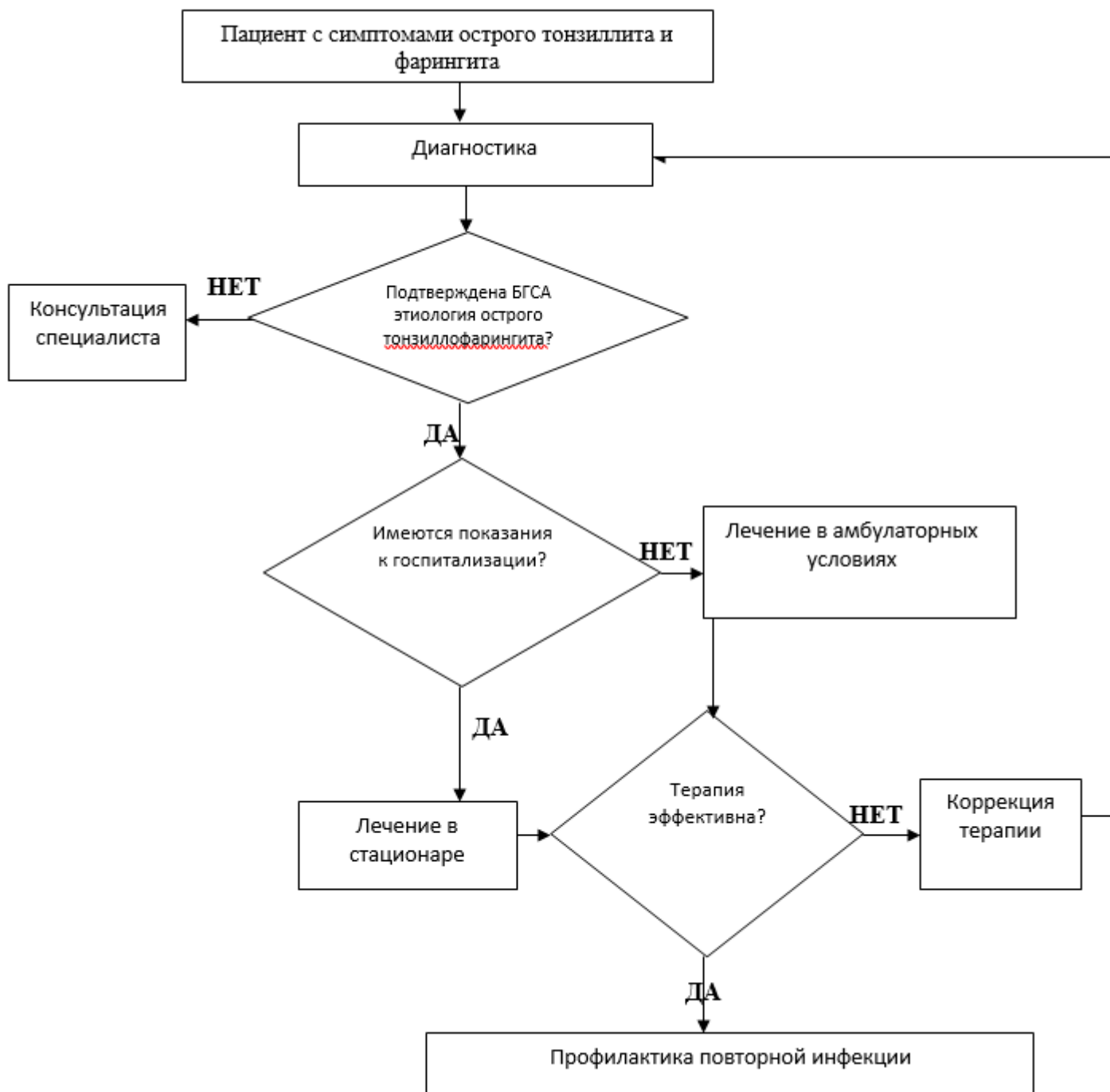
- применение off-label – вне зарегистрированных в инструкции лекарственного средства показаний осуществляется по решению врачебной комиссии, с разрешения Локального этического комитета медицинской организации (при наличии), с условием подписанного информированного согласия родителей (законного представителя) и пациента в возрасте старше 15 лет. Требуется выполнения следующей процедуры:

1. Обоснование необходимости назначения лекарственного средства «вне инструкции» в медицинской карте.
2. Проведение врачебной комиссии медицинской организации.
3. Подписание пациентом/законным представителем пациента (для несовершеннолетних) добровольного информированного согласия. Форма согласия должна быть утверждена в медицинской организации.

Согласно:

- п.5. ФЗ № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2005 г. № 494 «О порядке применения лекарственных средств у больных по жизненным показаниям»
- Приказ от 5 мая 2012 г. № 502н "Об утверждении Порядка создания и деятельности врачебной комиссии медицинской организации"

Приложение Б. Алгоритмы действий врача



Приложение В. Информация для пациента

Острый тонзиллит (воспаление горла, иногда также называемое «ангина») – воспаление миндалин, как правило, сопровождающееся болью в горле и подъемом температуры тела, а также, возможно, появлением налетов на миндалинах. Острый фарингит – воспаление задней стенки глотки. Как правило, эти два процесса протекают параллельно, в связи с чем врачи используют термин острый тонзиллофарингит. Острый тонзиллофарингит может быть вызван вирусами или бактериями. Единственный бактериальный тонзиллофарингит, при котором необходимо назначение антибактериальных препаратов, это тонзиллит, вызванный бета-гемолитическим стрептококком группы А (или *Streptococcus pyogenes*). Другие микробы могут присутствовать в полости рта в норме (например, *Staphylococcus aureus*).

Острый тонзиллофарингит, вызванный вирусами, проходит самостоятельно в течение 1-2 недель. Антибиотики не ускоряют выздоровление при данном заболевании. Более того, приём антибиотиков без необходимости может причинить вред, способствуя появлению бактерий, устойчивых к их действию, и повысить риск развития нежелательных реакций.

Стрептококковый тонзиллофарингит проявляется болями в горле, значительным повышением температуры тела (38°C и выше), отёком миндалин, появлением, в большинстве случаев, белых пятен или гнойных налётов на слизистой оболочке миндалин, нёба и задней стенки глотки, увеличением и болезненностью лимфатических узлов, расположенных на шее. Заболевание заразно, наиболее часто встречается у детей в возрасте от 5 до 15 лет.

По внешним признакам точно определить, вызвано ли заболевание вирусом или бактериями, затруднительно, так как картина заболевания может быть сходной. На основании клинических проявлений врач может заподозрить стрептококковую природу заболевания, но для подтверждения диагноза необходимо провести специальное бактериологическое обследование. Существуют классические методы обследования и экспресс-диагностика, позволяющие быстро установить диагноз и назначить лечение.

Если Вам или вашему ребенку назначены антибиотики, **очень важно принимать препарат так, как назначил врач, обязательно соблюдая длительность курса лечения**, несмотря на то, что Вам или Вашему ребенку станет лучше значительно раньше или все признаки заболевания прошли. Обычная длительность курса антибиотиков по поводу острого стрептококкового тонзиллита составляет 10 дней. Только такая продолжительность лечения обеспечивает эрадикацию стрептококка (т.е. помогает полностью избавиться от него).

В большинстве случаев острый тонзиллофарингит сопровождается болью при глотании, поэтому рекомендуется давать пациенту негорячую мягкую пищу, которую

ему будет легче проглотить.

При повышении температуры, сильной боли в горле возможно применение парацетамола** или ибупрофена**. Также эффективно полоскание горла препаратами с обезболивающим эффектом. Возможно использование препаратов обладающих противовоспалительным и обезболивающим действием в виде спреев или таблеток (пастилок, леденцов) для рассасывания (в зависимости от возраста и предпочтений пациента). Для выбора наиболее подходящего препарата для Вас или Вашего ребенка и необходимости такого лечения посоветуйтесь с врачом.

Вирусы и бактерии распространяются при прикосновении рук ко рту, носу или глазам. Частое мытьё рук тёплой водой с мылом поможет предотвратить инфицирование.

Приложение Г1-ГН. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях

Модифицированная шкала оценки Центора (Centor score) и МакАйзека (McIsaac score) [71,72]

Источник: Fine AM, Nizet V, Mandl KD. Large-scale validation of the Centor and McIsaac scores to predict group A streptococcal pharyngitis. Arch Intern Med. 2012;172(11):847-852. doi:10.1001/archinternmed.2012.950.

Тип: шкала оценки

Назначение: дифференциальная диагностика вирусного и стрептококкового ОТФ по клинической картине

Содержание (шаблон):

Таблица 1 Балльная оценка симптомов пациента с болью в горле

Симптомы острого тонзиллофарингита		Оценка в баллах
Температура тела > 38°C		1 балл
Отечность и гиперемия миндалин, налеты на задней стенке глотки и миндалинах		1 балл
Отсутствие катаральных явлений и кашля		1 балл
Переднешейный и/или подчелюстной лимфаденит (увеличенные и болезненные л/у)		1 балл
Возраст	5-14 лет 15-44 года ≥ 45 лет	1 балл 0 баллов - 1 балл

Ключ (интерпретация):

Таблица 2 Шкала МакАйзека (McIsaac score): Тактика ведения пациента в зависимости от балльной оценки при ОТФ

Балльная оценка	Вероятность наличия стрептококковой инфекции		Предлагаемая тактика ведения пациента
	Пациенты ≥ 15 лет	Пациенты 3-14 лет	
0 баллов	7%	8%	Отсутствие показаний к бактериологическому исследованию и/или назначению антибиотиков
1 балл	12%	14%	
2 балла	21%	23%	Назначение АБТ по результатам экспресс-теста и/или бактериологического исследования
3 балла	38%	37%	
≥ 4	57%	55%	Назначение АБТ на основании клинической картины

Пояснения

Сначала рекомендуется оценить симптомы у пациента с болью в горле по балльной шкале (таблица 1), оценить вероятность наличия БГСА, а затем ответить на вопрос, назначать АБТ или нет (таблица 2) [72].